

EEEM

Las siguientes preguntas se refieren a su bienestar desde que comenzó su carrera de medicina. Por favor indique su respuesta para cada situación.

0 = Nunca

1 = Casi nunca

2 = A veces

3 = Casi siempre

4 = Siempre

Actividad	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
1. Desde que comencé la carrera de medicina, he notado cambios en mi apetito.					
2. Desde que comencé la carrera de medicina, he tenido dificultades para pedir ayuda.					
3. Desde que comencé la carrera de medicina, he sentido menos satisfacción al aprender cosas nuevas.					
4. Desde que comencé la carrera de medicina, no puedo relajarme.					
5. Desde que comencé la carrera de medicina, me he sentido ansioso.					
6. Desde que comencé la carrera de medicina, me he sentido incapaz de disfrutar actividades diferentes a las clases o rotaciones.					
7. Desde que comencé la carrera de medicina, me he sentido desesperanzado de llegar a graduarme.					
8. Desde que comencé la carrera de medicina, me he sentido deprimido.					

Guardar

Actividad	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
9. Desde que comencé la carrera de medicina, me ha costado trabajo motivarme para estudiar.					
10. Desde que comencé la carrera de medicina, me he sentido agotado emocionalmente.					
11. Desde que comencé la carrera de medicina, he tenido miedo a fracasar.					
12. Desde que comencé la carrera de medicina, no me he sentido apoyado por mis compañeros.					
13. Desde que comencé la carrera de medicina, me he sentido en una competencia con mis compañeros.					
14. Desde que comencé la carrera de medicina, no me he sentido apoyado por mis profesores.					
15. Desde que comencé la carrera de medicina, he sentido que los profesores (incluyendo los que están en cargos directivos) se han aprovechado de mí.					
16. Desde que comencé la carrera de medicina, he sentido presión de otras personas (padres, profesores, etc.) para tener buenas notas.					
17. Desde que comencé la carrera de medicina, me he criticado mucho a mí mismo.					
18. Desde que comencé la carrera de medicina, me he sentido inseguro de mis habilidades como estudiante.					
19. Desde que comencé la carrera de medicina, no he tenido el tiempo suficiente para cumplir con mis obligaciones.					
20. Desde que comencé la carrera de medicina, me he sentido abrumado por mis obligaciones.					

Guardar

Actividad	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
------------------	--------------	-------------------	----------------	---------------------	----------------

21. Desde que comencé la carrera de medicina, he tenido problemas para mantener un balance saludable entre la universidad y las otras partes de mi vida.

22. Desde que comencé la carrera de medicina, he pensado en abandonar la carrera.

Guardar

CONTACTO

Pontificia Universidad Javeriana

Facultad de Medicina

Departamento de Bioestadística y Epidemiología Clínica

WhatsApp: 315 6955484

V.0.2.4